

Wichtig dabei:

Wir versuchen die Nebenwirkungen von Steroiden (bei cortisonartigen Medikamenten) und immunsuppressiven Präparaten zu vermeiden, und trotzdem Rötungen, Juckreiz und Erosionen der irritierten Haut zu lindern

Mit unserer Medizin bekommen die Patienten eine individuelle „innen-außen“-kombinierende Behandlung. Die verschiedenen Ebenen, die für Hautprobleme verantwortlich sein können werden in ihrer Gesamtheit erkannt und behandelt.

Die Traditionelle Chinesische Medizin kann auch begleitend zur Schulmedizin und zur Behandlung mit cortisonhaltigen Präparaten eingesetzt werden!

Indikationen:

- Atopische Dermatitis, Ekzem in verschiedenen Phasen
- Neurodermatitis, Röteln, Psoriasis (Schuppenflechte), Urtikarismus
- Irritierte Haut, Pickel, unklare Rötung, Verdickung mit Juckreiz, Prurigo nodularis, arzneimittelbedingte Dermatitis
- Seborrhische Alopezie
- Miliaria rubra, Xeroderma, Schuppenhaut

*Damit Sie sich
in Ihrer Haut wohl fühlen!*



**TRADITIONELLE
CHINESISCHE MEDIZIN**

Xiaomei Li

Heilpraktikerin
Stuntzstraße 2

81677 München

Tel.: 089 / 41 90 28 58

Fax: 089 / 41 90 28 53

Hautkrankheiten Irritierte Haut Problemhaut

Behandlung und
medizinische Pflege

Innere und äußere Störungen
ganzheitlich beheben



Patienteninformation

Immer mehr Menschen leiden gegenwärtig an Hautproblemen.

Zu den Jahreszeitenwechseln stellen viele Erwachsene ebenso wie Kinder unangenehme, oft belastende Hautveränderungen, Rötungen oder Juckreiz, sogar offene Stellen fest. Sie bekommen eine oder mehrere Salben verschrieben, die dann oft ohne die erhoffte Heilung angewandt werden.

Die vielfältigen möglichen Ursachen werden oftmals nicht berücksichtigt und können somit auch nicht behoben werden.

Die Beschwerden äußern sich nicht nur in immer wiederkehrenden Hautschädigungen. Sie bewirken als Folge häufig eine Verschlechterung des Allgemeinzustands, Schlafstörungen und dadurch fehlende Konzentration und Leistungseinbußen. Auch durch sichtbare Beeinträchtigungen der Haut entstehen depressive Stimmungen und reduzierte soziale Kontakte.

Hautprobleme sind eine psychische und physische Belastung!

Ganzheitliche Behandlung

Häufig stellt sich die Situation für den Patienten folgendermaßen dar: **ohne** Steroide oder immunsuppressive Präparate kann das akute Hautleiden nicht gelindert werden. Aber **mit** diesen Präparaten wird die Haut noch dünner und empfindlicher. Der Körper hat unter Folgeschäden



wie z.B. Glaukome oder Osteoporose zu leiden. Die Umgebung, also die „milieureaktiven“ Faktoren werden nicht berücksichtigt.

Die Behandlung von Hautkrankheiten und -beschwerden muss also eine Kombination von innerer Regulation und äußerlicher Anwendung sein.

Die verursachenden inneren Faktoren sind oft Mangelerscheinungen von Blut und anderen Körperflüssigkeiten und Stagnation im Energiehaushalt, die mit Stress, Ärger und Sorgen einhergehen. Sie ziehen Organschwächen, oft auch Verdauungsstörungen, Lebensmittel-Intoleranzen und Allergien nach sich.

In Kombination mit äußeren Faktoren, z.B. Wind, Hitze, Feuchtigkeit oder Trockenheit zeigt der Körper dann oft heftige Reaktionen.

Nervosität und Depressionen stehen ebenso im Zusammenhang mit Haut-

veränderungen wie sogar Augenkrankungen. Sie äußern sich zumeist in Rötungen, Juckreiz, Schuppenbildung, Nässe und Verhärtungen.

Mit der Traditionellen Chinesischen Medizin wird die Haut nicht nur äußerlich behandelt, hier werden alle schädigenden Faktoren berücksichtigt.

Innere und äußere Anwendungen

Unser Behandlungsprinzip zielt zunächst auf eine Verbesserung der offensichtlichen Erscheinungen, wie Juckreiz und Rötungen. Die Hautkrankheiten werden mit Akupunktur, Injektionsakupunktur oder Moxibustion behandelt. Kräuteranwendungen begleiten die Therapie innerlich und äußerlich: sowohl innerlich als Tee, als auch äußerlich mit Kräutern in Form von Waschungen, speziellen Salben oder feuchten Packungen. Ebenso wichtig ist die Lebensmittel-Beratung, ganz besonders für Schwangere und Stillende.

