

Die Behandlung

Das Entscheidende ist, ob Sie ausschließlich Gewichtsprobleme haben, oder ob weitere gesundheitliche Probleme damit in Zusammenhang stehen.



Bei Übergewicht **ohne** weitere Erkrankungen:

Die Behandlung läuft in drei Phasen ab.

1. Erste schnelle Reduzierung des Übergewichts
2. Stabilisierung des verringerten Gewichts
3. Zweite langsame und geringere weitere Gewichts-Reduzierung

Bei Übergewicht **mit** weiteren Erkrankungen:

Vordringlich wird an einer Verbesserung und Stabilisierung des Gesundheitszustands gearbeitet, danach und/oder begleitend wird die Behandlung wie oben durchgeführt.

Jede Behandlungs-Serie besteht aus zwölf Sitzungen von jeweils einer Stunde.

Zu Beginn finden zwei Behandlungen pro Woche statt,
(für 3-4 Wochen, je nach Körper-Reaktion)
die weiteren Behandlungen sind einmal pro Woche
(2-3 Wochen).

Anschließend folgt eine Pause von etwa 4-6 Wochen; daran schließt sich eine zweite Behandlungsserie an.

Abhängig von Gewicht und Allgemeinzustand soll/kann einmal im Jahr die Aktivierung durch eine Behandlungs-Serie wiederholt werden.



TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Xiaomei Li

Heilpraktikerin
Stuntzstraße 2

81 677 München

Tel.: 089 / 41 90 28 58

Fax: 089 / 41 90 28 53

Gewichts- Reduzierung

durch

Stoffwechsel-Aktivierung



Patienteninformation

Übergewicht ist nicht nur ein Schönheitsproblem, sondern einer der risikoreichsten Zustände unseres Körpers.

Die körperliche Veränderung beginnt nicht erst dann, wenn die Blutwerte nicht im Normalbereich sind, wir uns nicht mehr unbeschwert bewegen können oder Beschwerden bekommen.

Schon jedes einzelne Kilo, das wir zusätzlich mit uns herum tragen, bedeutet auch eine erhöhte Gefahr für unsere Gesundheit!

Sobald wir unserem Körper mehr Energie als notwendig zuführen, entsteht ein Ungleichgewicht von teilweise verminderter Organätigkeit und andererseits überaktiven Organfunktionen. Daraus folgen ein geringerer Energie-Verbrauch und eine erneute Gewichtszunahme.

Umgekehrt kann aber auch eine anders bedingte, reduzierte Organaktivität schon Ursache für die Gewichtszunahme gewesen sein.

Häufig beginnt ganz unbemerkt und schneller als vermutet ein Teufelskreis.



Die **Krankheitsbilder**, die durch Übergewicht entstehen, zumindest aber gravierend verstärkt werden, sind im Folgenden aufgeführt:

- Herz-Kreislauf-Bereich
Bluthochdruck
Herz-Rhythmusstörungen
Herz-Lungen-Beschwerden
- Stoffwechsel
Diabetes
Schilddrüsen-Überfunktion
Schilddrüsen-Unterfunktion
Hormon-Störungen
- Bewegungsapparat
Rückenprobleme
Kniebeschwerden
Achillessehnen-Entzündungen
- ...



Diese Diagnosen sind alles ernst zu nehmende Probleme, die nicht nur die Lebensqualität massiv einschränken, sondern auch unser Leben gefährden. Allein deshalb sollte man sich der enormen Wichtigkeit der Gewichtsreduzierung bewusst sein.

Wie wir wissen, kann eine sinnvolle, gesunde und nachhaltige Gewichtsreduzierung nicht von heute auf morgen stattfinden.

Auch die angepassten Körperfunktionen müssen wieder in den Normalbereich zurückgeführt werden. Die Organe müssen harmonisiert und der Stoffwechsel aktiviert werden.

Genau hier greift aber die **Traditionelle Chinesische Medizin** besonders wirksam ein. Durch die Akupunktur werden die Organ-Überfunktionen gehemmt und die schwächeren Organe aktiviert und gestärkt. Dadurch wird die Wasser- und Fetteinlagerung reduziert und der Abbau von überschüssigem Ballast beschleunigt.

Unsere Methode besteht aus einer speziellen Kombination von Körper- und Ohr-Akupunktur mit

- Übergewichtsanalyse
- Zuordnung nach Körpertypen und Nahrungsmittel-Gruppen
- begleitender Ernährungsumstellung
- ergänzenden Kräuterempfehlungen
- **individueller** Beratung zu Protein- und Kohlenhydrat-Anteilen der Mahlzeiten

Mit der Traditionellen Chinesischen Medizin müssen Sie nicht leiden, um abzunehmen!

Wir geben Ihnen bestimmte Einschränkungen bezüglich einiger Nahrungsmittel und einen Nahrungsplan an die Hand, **Sie** bringen bitte die Disziplin auf, beides einzuhalten!



